



品名 ミナス ブラジル
プロポリス

原材料名 プロポリス
原産地 ブラジル国 ミナス州
内容量 30mL



ブラジル国ミナス州の養蜂



巣箱に薫煙する



ミナス州産プロポリス原料塊
アレクリンなどの有用な植物の成分を多く含む(抗がん作用が強いといわれている)
最高級・最高品質のプロポリスを用いています。



蓋部分

蓋部分についているプロポリスを集めます。



プロポリス解説書
医食同源研究会編

1.プロポリスのお召しあがり方

健康補助食品ですので身体の状態に合わせてお召し上がり下さい。
ガラス、陶器のコップで飲みますとヤニがガラスに付着し、洗浄が大変です。紙コップやヨーグルトの容器などにあらかじめプロポリス・エキスを落とし、その後ぬるま湯を注いで飲んで下さい。使用後は容器ごと処分すれば容器を洗浄する手間が省けます。また、においや舌への刺激が気になる方はジュースやドリンク剤などに混ぜてお召し上がり下さい。
食前、空腹時に飲むと更に効果があります。健康状態に応じて分量を調整して下さい。

2.プロポリスの分量

- 初めの方には慣れるまでの間、5～6滴の分量から始めて下さい。
- 慣れてきたら1回当たり10～15滴、または20～30滴として下さい。
- 子供の場合は、アルコール分が強いので半分くらいが適量です。

3.プロポリス・スプレーの使用方法

口元に近づけずのど奥全体に広がるようにスプレーノズルを向け、必要に応じて振りかけてください。のどの痛みなどに有効です。通常1日2回程度使用が標準ですが、その時の体調に合わせて回数を増やしても差し支えありません。

4.プロポリスの保管および注意事項

- 開封後は出来る限り早くお召し上がりになることをお奨め致します
- 純度の高いアルコールで抽出しておりますので、アルコール分が揮発する場合があります。キャップをしっかりと閉め、冷暗所に保管して下さい。
- 食器・衣服等に付着した場合はアルコールで洗うと簡単に取ることが出来ます。

5.効能効果

耳鼻咽喉系	花粉症、鼻炎、副鼻腔炎など
口腔系	歯痛、歯肉炎、歯槽膿漏、口内炎など
消化器系	便秘、胃炎、胃アトニー、胃潰瘍、抗ピロリ菌
内臓分泌系	糖尿病、肝炎、すい炎、甲状腺疾患、胆石
泌尿器	膀胱炎、前立腺疾患、トリコモナス症
呼吸器系	ぜんそく、気管支炎、肺気腫、結核、かぜ、インフルエンザ
神経精神系	パーキンソン病、神経性食欲疾患
皮膚	切り傷、やけど、皮膚角化、湿疹、乾癬、
関節、筋肉	リュウマチ、膠原病、通風、

Q1.プロポリスの保存方法は？

プロポリスは、古代エジプトでは、ミイラを造る時の防腐剤としても使われていました。元来腐敗するような物質ではなく、ミツバチを外敵(小動物、害虫、病原菌、ウイルス等)から守るために巣箱に蓄えるものですから変性することはありません。又、アルコール抽出のプロポリスの場合、開封後も比較的長期保存が可能で、直射日光を避ければ、常温での保存が可能であり、冷蔵庫などで保存する必要はありません。

Q2.日本での認可状況？

1991年に日本の厚生省は化学合成によらない食品添加物に認可しています。

Q3.アルコール抽出、水抽出法はなんですか？

アルコール、水ともどちらにもそれぞれ良さがありますが、ただプロポリスの性質上、原塊は80%以上が水溶性ではないため、古くからアルコール抽出が一般に広く行われ、現在でも多くのメーカーがその方法をとっています。医食同源研究会がお奨めするものは含水エタノールで抽出したものですから、アルコールエキス成分、水抽出成分両方を併せ持った特殊製法の製品です。概して、アルコール抽出分には抗酸化成分、水抽出分には免疫能力を亢進する成分を多く含むことはすでに知られております。

Q4.プロポリスの濃度について教えてください

プロポリスの濃さは単純に濃度が濃ければいいものではありません。原料のグレード、抽出方法を吟味して、有用成分を立地に有する製品を製造して、乾燥した場合、20%残留する、すなわち20%濃度品です。

Q5.プロポリスの刺激はアルコールのせいですか？

喉にピリッと感ずることがあります。これはアレクリン由来のプロポリスの特長です。

Q6.プロポリスはどの剤型が良いのでしょうか？

アルコールエキス、水抽出物、ミセル抽出物、超臨界抽出物、錠剤、ハードカプセル、顆粒剤など、種々ありますが、アルコールエキス以外の抽出物は微生物が繁殖しやすく保存剤等を添加しなければ製品にすることはできません。また、錠剤、カプセル剤などは粉末にするための賦形剤、安定剤、保存剤を入れなければなりませんので、プロポリスの有用成分だけを摂取するにはアルコールエキスが一番利にかなっているといえます。

Q7.プロポリス100%ですか？

医食同源研究会の推奨プロポリス製品は、まずプロポリスの原塊(原料)を含水アルコールでのみ抽出しておりますので、プロポリス100%が原料になります。

Q8.価格が少し高く感じるのですが

ブラジル国ミナス州限定の高品質のアレクリンプロポリスを使っていますので、どうしても高くなりがちです。生産量も限られますので、不作の年には生産できませんので、品切れになる場合があります。

Q9.カプセルに入れて飲んでも良いですか？

どうしても飲みにくい場合には市販のカプセルにいれてお飲みいただくことができます。

Q10.アルコールは害になりませんか？肝臓に負担を与えませんか？

確かに液体にはアルコールが含まれていて、肝炎を患っている方など心配されることがあるかもしれませんが、通常水などで薄めて飲むので全く心配はありません。牛乳などを温めたときに表面にできる膜のようなものと考えていただいてもかまいません。ちなみにヤニにはクレロダン系ジテルペン等の重要な成分も含まれています。

Q11.コップに付着するヤニは？

ヤニがコップの周りに付着しますが、これもプロポリスの大事な成分ですので、削りとお召し上がりください。参考として水、又はぬるま湯の上に垂らすよりも、コップに先に液体を垂らし、その上に水、ぬるま湯を注ぐ方が付着し難いようです。プロポリスに慣れた方は、先にお水を口に含み、その中にプロポリスを垂らしてから飲み込むと、無駄なくお召し上がりできます。ヤニが付いたコップはクレンザーや消毒用アルコールで拭くと綺麗に落ちます。

Q12.目安の召し上がり量はどれくらいですか？

1ヵ月約1本がお召し上がりの目安です。又、療養中などプロポリスを大量に必要とされる方などは、通常の方の2~3倍をお飲みになられている方が多いです。

Q13.大量に飲んでも大丈夫ですか？

プロポリスはお薬ではなく健康食品です。しかも、人類と馴染みの深いミツバチの産物です。添加物は使用せず、農薬などに汚染されていない天然の素材ばかりを使用している為、継続的に飲みになる方にもより一層ご安心いただけます。

Q14.子供の量はどれくらいですか？

子供(7~8歳以上)が飲む場合は大人の半分程度を目安にしてください。

Q15.体調が良いので、プロポリスをやめようと思うのですが？

プロポリスは健康食品です。、今の健康を維持する為に飲み続けることをお勧めします。そして今後も、体調の変化に合わせて、お召し上がりになる量を色々に変化させてみてください。

Q16.他の健康食品、病院の薬と一緒に飲んでも平気ですか？

一般の食品、健康食品との相性から見て悪いものは特にありません

Q17.プロポリスの中のアルコールは車の運転に影響ありますか？

1本30mL中のアルコールは500mLのビールのアルコールに対応します。

したがって、通常1~2mLを一度に飲まれても明らかに酒気帯び下限以下のアルコール濃度になります。、少しのアルコールでも赤くなられる体質の方は、プロポリスに限らず、アルコールエキス製品の摂取したときには運転をやめていただいたほうが良いです。